

Pondělí

6:00	Budíček Osobní hygiena, úklid, příprava výstroje a materiálu
6:30 - 7:00	Snídaně
7:30	Rozvod do zaměstnání Kontrola přítomnosti osob, vnějšího vzhledu, připravenosti výzbroje a materiálu na zaměstnání
8:00 - 9:30	Základní řády Základní práva povinnosti vojáka
9:40 - 11:10	Pořadová příprava Pořadové cviky a pohyby beze zbraně
11:20 - 12:50	Tělesná příprava Výcvik na překážkové dráze
13:10	Oběd
14:10 - 15:40	Topografická příprava Určování souřadnic na topografické mapě v hlásném systému MGRS
15.50 - 17.20	Ženíjní příprava Vojenské výbušniny používané v Armádě České republiky - přednáška
17:40	Večeře
18.50 - 20.20	Zdravotní příprava Poskytnutí první pomoci k zástavě krvácení - praktická část
20:30 - 21:30	Záloha velitele kurzu Doba stanovená pro docvičení nezvládnuté tematiky
od 21.30	Doba stanovená pro samostudium, údržbu výstroje a materiálu.

Úterý

5:00	Poplach Příprava výstroje a materiálu
5:15 - 6:00	Rozvod do zaměstnání Kontrola přítomnosti osob, vnějšího vzhledu, připravenosti výzbroje a materiálu na zaměstnání, výdej zbraní
6:00 - 7:00	Tělesná příprava Rozvoj základních pohybových schopností a dovedností – pěší přesun 5 km s odlehčenou výstrojí
7:15	Snídaně Výdej studené snídaně v terénu
8:00 - 12:50	Taktická příprava Budování stanovišť palebných prostředků
13:10	Oběd Výdej z várnic
14:10 - 17:20	Taktická příprava Činnost vojáka v obraně
17:40	Večeře Výdej z várnic
18:30 - 19:30	Tělesná příprava Rozvoj základních pohybových schopností a dovedností – pěší přesun 5 km s odlehčenou výstrojí

20:00 - 21:00	Údržba zbraní Údržba zbraní a jejich uložení
od 21:00	Údržba materiálu Vyčištění a uložení výstroje a ostatního materiálu, příprava na zaměstnání příštího dne

6:00	Budíček Osobní hygiena, úklid, příprava výstroje a materiálu	<h1>Středa</h1>
6:30 - 7:00	Snídaně	
7:30	Rozvod do zaměstnání Kontrola přítomnosti osob, vnějšího vzhledu, připravenosti výzbroje a materiálu na zaměstnání, výdej zbraní	
8:00	Přesun Přeprava vojenskými vozidly na střelnici	
8:20 - 12:50	Střelecká příprava Nácviky střelby z útočné pušky	
13:10	Oběd Výdej z várníc	
14:10 - 15:40	Střelecká příprava Nácviky házení ručního obranného granátu	
15:50 - 17:20	Střelecká příprava Nácviky střelby z pistole	
17:30	Přesun Přeprava vojenskými vozidly ze střelnice zpět do kasáren	
17:50	Večeře	
18:50 - 20:20	Záloha velitele kurzu Doba stanovená pro docvičení nezvládnuté tematiky	
20:30 - 21:30	Údržba zbraní Údržba zbraní a jejich uložení	
od 21:30	Údržba materiálu Vyčištění a uložení výstroje a ostatního materiálu, příprava na zaměstnání příštího dne, samostudium	

6:00	Budíček Osobní hygiena, úklid, příprava výstroje a materiálu	<h1>Čtvrtek</h1>
6:30 - 7:00	Snídaně	
7:30	Rozvod do zaměstnání Kontrola přítomnosti osob, vnějšího vzhledu, připravenosti výzbroje a materiálu na zaměstnání	
8:00 - 9:30	Ochrana proti zbraním hromadného ničení (OPZHN) Prostředky jednotlivce pro realizaci OPZHN - přednáška	
9:40 - 11:10	Psychologická příprava Psychologické aspekty zátěže ve vojenském prostředí, zvládání stresu - přednáška	
11:20 - 12:50	Topografická příprava Měření vzdáleností a převýšení na mapě, určení magnetického azimutu použitím buzoly	

13:10	Oběd
14:10 - 15:40	Pořadová příprava Nástupové a pochodové tvary jednotek, pořadové cviky a pohyby beze zbraně
15:45	Rozkaz velitele Kontrola přítomnosti osob, vyhodnocení výcviku za uplynulý týden, vyhlášení rozkazu velitele
16:00	Ukončení výcvikového týdne Od této doby má voják volno a může opustit kasárna. Návrat zpět do kasáren je bezpodmínečně stanoven na pondělí do 6.00 hod.

Volno za nepřetržitý vojenský výcvik

Pátek

Volno

Sobota Neděle