**Velitelství výcviku – Vojenská akademie**

pořádá

odborný seminář

**Instruktorů vojenského lezení**

Seminář se bude konat pod záštitou

**velitele VeV – VA**

**plukovníka gšt. Ing. Josefa Kopeckého, MSc.**

**a**

odbornou záštitou

**vedoucího OdZVSlTV SRPS MO**

**plukovníka Mgr. Miroslava Jebavého**

Termín konání semináře: **6. – 7. dubna 2016**

Místo konání semináře: Posádka Vyškov

**Cíl semináře:**

* seznámit účastníky s novými poznatky ve výcviku VL;
* seznámit účastníky se systém přípravy instruktorů ČHS;
* aplikace Zdrav 6-2 při zabezpečení výcviku STP;
* seznámit účastníky s novou pomůckou pro výcvik VL;
* osobní ochranné prostředky a pomůcky proti pádům;
* ochranné prostředky proti extrémním povětrnostním vlivům.

**Průběh semináře:**

* první den semináře společný blok přednášek a „work-shop“ pro všechny účastníky,
* druhý den dopoledne společný blok přednášek pro všechny účastníky,
* odpolední část druhého dne praktické ukázky po blocích.

**Témata semináře:**

**Teoretické oblasti**

Vojenské lezení (VL)

* Legislativa a oblasti pro výcvik VL
* Stav pomůcky pro VL
* Revize horo mat., evidence, údržba, značení

Zdravotní problematika

* Zdravotní zabezpečení výcviku STP
* Trauma z visu, mýty a fakta

Trénink ve sportovním lezení

* Zvyšování lezecké výkonnosti

Historie VL

Český horolezecký svaz

* Systém přípravy instruktorů ČHS
* Lezecké oblasti a jejich správa

Osobní ochranné prostředky proti pádům z výšky

Textilní materiály a extrémní vlivy počasí

Druhy používaných textilních membrán a jejich vliv na člověka

Laviny – záchrana a přežití

**Praktická část**

Prezentace zástupců firem

Techniky jištění, jistící pomůcky

Zvyšování lezecké výkonnosti

**Ústroj**

Oděv vzor 95

**Důležité termíny:**

|  |  |
| --- | --- |
| do 30. 3. 2016 | Zaslání přihlášky na seminář |
| **6. – 7.4. 2016** | Termín konání semináře |

Podrobné informace o konferenci, včetně elektronické verze přihlášky jsou k dispozici

na Globální datové síti rezortu MO – na portále Velitelství výcviku – Vojenské akademie

na adrese *http://www.vyskov.acr/* v části Aktuality.

**Rámcový program semináře:**

**6. dubna 2016**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| do 09.00 | Příjezd a ubytování | centrální ubytovna |
| 08.30 – 09.55 | Prezentace | předsálí klubu |
| 10.00 | Zahájení semináře, úvodní vystoupení | sál klubu |
| 10.00 – 12.00 | Blok přednášek | sál klubu |
| 12.00 – 13.00 | Oběd | restaurace |
| 13.00 – 15.00 | Blok přednášek | sál klubu |
| 15.00 – 15.30 | Prezentace zástupců firem, coffee break | předsálí klubu |
| 15.30 – 18.00 | Blok přednášek | sál klubu |
| 18.00 – 19.00 | Osobnost českého lezení | sál klubu |
| 19.00- 20.00 | Večeře | restaurace |
| 20.00- 22.00 | Výměna zkušeností, doprovodný program | restaurace, sál |

**7. dubna 2016**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 08.00 – 09.00 | Snídaně, prezentace zástupců firem | restaurace, předsálí |
| 09.00 – 10.30 | Blok přednášek  | sál klubu  |
| 10.30 – 11.00 | Coffee break, prezentace zástupců firem | restaurace  |
| 11.00 – 12.00 | Blok přednášek | sál klubu |
| 12.00 – 13.00 | Oběd  | restaurace |
| 13.00 – 16.00 | Bloky praktických ukázek | VT JAKUB, T-90 |
| 16.00 | Ukončení semináře a odjezd do posádek |  |

**Pokyny pro účastníky semináře:**

* účastnický poplatek činí 250,- Kč,
* délka vystoupení je stanovena na 30 minut,
* ubytování a stravování v průběhu semináře bude zabezpečeno na základě údajů uvedených v přihlášce,

**Kontaktní informace:**

 kpt. Mgr. Jiří Pevný

**tel.:** 973 451 632, 776 611 576

**fax:** 973 451 630

**e-mail:** GDS ŠIS: *Jiri.Pevny@sis.acr*

 **adresa:** Velitelství výcviku – Vojenská akademie

 Víta Nejedlého

 682 03 Vyškov